

# PSICOLOGIA DELLE CURE PRIMARIE

Un servizio territoriale che opera in collaborazione con Medici di Medicina Generale (MMG) e Pediatri di Libera Scelta (PLS).

## A chi è rivolto

Il servizio è rivolto a tutti i cittadini dei comuni di Bresso, Cinisello Balsamo, Cologno Monzese, Cormano, Cusano Milanino e Sesto San Giovanni.

Si rivolge ad **adulti, minori, famiglie e persone fragili che si trovano ad affrontare situazioni di disagio psicologico.**

## Cosa offre

- Promozione della salute e del benessere mentale
- Supporto psicologico tempestivo e di prossimità al cittadino
- Primo inquadramento psicodiagnostico e intervento psicologico precoce
- Piano di intervento personalizzato

## Perchè chiedere supporto

- Per eventi stressanti come: lutti, perdita del lavoro, malattia, disabilità, crisi finanziaria, diventare il caregiver di qualcuno
- Per disagio emotivo come: ansia, tristezza, attacchi di panico, demotivazione, somatizzazioni, isolamento

## Come accedere - accesso gratuito e senza ricetta

È possibile prenotare al **Punto Unico di Accesso (PUA)** di persona, via mail o telefonicamente:

- **PUA CASA DI COMUNITÀ CITTÀ DI BRESSO**, Via G. Centurelli 46  
dal lunedì al sabato dalle 8.00 alle 20.00 - tel. **02 5799.7316** mail: [pua.bresso@asst-nordmilano.it](mailto:pua.bresso@asst-nordmilano.it)
- **PUA CASA DI COMUNITÀ CINISELLO BALSAMO**, Via Terenghi 2  
dal lunedì alla domenica dalle 8.00 alle 20.00 - tel. **02 5799.4520** mail: [pua.cinisello@asst-nordmilano.it](mailto:pua.cinisello@asst-nordmilano.it)
- **PUA CASA DI COMUNITÀ COLOGNO MONZESE**, Via Boccaccio 17  
dal lunedì alla domenica dalle 8.00 alle 20.00 - tel. **02 5799.4425** mail: [pua.cologno.monzese@asst-nordmilano.it](mailto:pua.cologno.monzese@asst-nordmilano.it)
- **PUA CASA DI COMUNITÀ CUSANO MILANINO**, Via Ginestra 1  
dal lunedì al sabato dalle 8.00 alle 20.00 - tel. **02 5799.4316** mail: [pua.cusano.milanino@asst-nordmilano.it](mailto:pua.cusano.milanino@asst-nordmilano.it)
- **PUA SESTO SAN GIOVANNI**, Via Benedetto Croce 12  
dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 15.45 - tel. **02 5799.4694** mail: [pua.sesto@asst-nordmilano.it](mailto:pua.sesto@asst-nordmilano.it)

## Sede

Il servizio si trova all'interno delle **Case di Comunità** dell'ASST Nord Milano, agli indirizzi sopra indicati.