



TI ASPETTIAMO PER DONARE !

SINTESI DEI PRINCIPALI IMPEDIMENTI PER L'IDONEITÀ: SE NON LETTI POSSONO PRECLUDERE LA DONAZIONE SANGUE

Per donare è necessario avere un ottimo stato di salute complessivo nelle ultime settimane e **non avere**:

- **peso** inferiore a 50 Kg
- **relazione sessuale non stabile** da almeno 4 mesi
- **ciclo mestruale** in corso (si può donare fino a 3 giorni prima dell'arrivo e a 1 settimana dal termine)
- assunto **stupefacenti**
- sospensione per **FARMACI** (la pillola anticoncezionale non è considerata come farmaco):
 - Antibiotici | Cortisonici | Antimicotici: 2 settimane dall'assunzione
 - altro (compresi Antidolorifici, Antistaminici): 1 settimana dall'assunzione
- sospensione 4 mesi per: **esami endoscopici - interventi chirurgici – tatuaggi - piercing e fori – agopuntura**
- sospensione **cure odontoiatriche** : 1 settimana per pulizia – 1 mese per impianti – 4 mesi per innesti ossei
- sospensione **VIAGGI** (verificare con AVIS prima di prenotare):
 - 1-3-6 mesi per i paesi extra Europa - direttamente 6 mesi per le zone Tropicali e/o malariche
- **Sospensione Febbre DENGUE 28 gg**: controlla su <https://www.centronazionalesangue.it/dengue/>
- **Sospensione Febbre Chikungunya 28 gg**: controlla su <https://www.centronazionalesangue.it/chikungunya-virus/>
- VACCINO INFLUENZALE 48 ore di sospensione – 7 giorni in caso di sintomi febbrili
- in caso di positività **Covid-19 o Influenza stagionale** attendere 7 giorni dalla completa guarigione

LEGGI ATTENTAMENTE TUTTE LE INFO per verificare la tua completa idoneità>> <https://avismi.it/chi-e-come/>

LA DONAZIONE PER CITTADINI NON ITALIANI

Per i cittadini dell'**UNIONE EUROPEA** è necessario avere documenti in regola per la permanenza in Italia: permesso di soggiorno – carta d'identità/passaporto e TESSERA SANITARIA italiana/europea

Per cittadini **EXTRA UE** è necessario risiedere in Italia da almeno 2 anni continuativamente e avere documenti in regola per soggiorno in Italia: permesso di soggiorno – carta d'identità/passaporto e TESSERA SANITARIA ITALIANA

E' NECESSARIA buona conoscenza della lingua italiana – Il candidato dovrà essere in grado di comprendere tutti i criteri d'idoneità che non possono essere tradotti in altra lingua

PER MAGGIORI INFO SULL'IDONEITÀ ALLA DONAZIONE

Per qualsiasi domanda sull'idoneità, ogni candidato dovrà contattare direttamente AVIS Milano

Uff. Servizio Donatori: orari 9.00-18.00 lun-ven.

e-mail servizio.donatori@avismi.it

tel. **02.70635020** - Scelta 1

GIORNATA DI DONAZIONE

PRESENTARSI CON CARTA D'IDENTITÀ e TESSERA SANITARIA

Portare copia di esami di eventuale donazione-prelievo precedente se effettuata presso altro Servizio trasfusionale.

Portare referti di particolare rilevanza sanitaria come terapie o patologie importanti riscontrate anche non recenti.

N.B. Per donatori con **più di 50 anni** è consigliato sottoporre un ECG recente

Presentarsi avendo fatto una **COLAZIONE LEGGERA** scegliendo tra:

- BEVANDE: thè / caffè / spremuta (poco zuccherati ed evitando latte e suoi derivati)
- ALIMENTI: qualche biscotto secco/ qualche fetta biscottata / 1 frutto

A donazione effettuata potrà essere rilasciato il **PERMESSO PER ASSENZA DAL LAVORO** (da richiedere al personale AVIS).

In caso di non idoneità alla donazione verrà invece rilasciato un permesso orario per le sole ore dedicate alla visita medica e prelievo.

LOGISTICA DEL GIORNO

I passaggi legati all'attività di donazione (circa 50 minuti complessivi):

1. Compilazione della modulistica: 10 min
2. Colloquio con il medico AVIS: 15 min
3. Prelievo ematico per esami di idoneità e donazione: 10-15 min
4. Ristoro – piccola colazione offerta: 10 min circa

Gli **esiti** dei prelievi saranno disponibili sul **Fascicolo Sanitario Elettronico** regionale a partire dalle settimane successive.