

**ASSENTO INFORMATO ALLA RICERCA**  
(per persone minorenni)

**ASBA-A: Anxiety And Stress Relief with the Brain-Friendly Museum Approach - Adolescenti**

---

Ciao!

Vogliamo spiegarti perché ti chiediamo di partecipare a questa ricerca e cosa ti proponiamo di fare se accetterai.

**Che cos'è una ricerca?**

Una ricerca serve per scoprire cose nuove, per esempio, come lavora la nostra mente e il nostro cervello, da cosa dipende il nostro comportamento, come viviamo e come cresciamo. I ricercatori lavorano proprio per conoscere meglio noi e l'ambiente in cui viviamo.

**Perché facciamo questa ricerca?**

Lo scopo generale del presente studio è quello di indagare l'effetto di alcune tecniche ed esperienze di tipo artistico, cognitivo, e meditativo, tipicamente destinate alla riduzione dello stress e alla promozione del benessere, in contesto museale.

**Perché ti chiediamo di partecipare a questa ricerca?**

Il tuo aiuto è sempre prezioso e partecipando ci aiuterai a capire come funziona la mente e il cervello di ragazzi della tua età.

**Cosa succederà se decidi di partecipare?**

Ti chiederemo di partecipare a 1 esperimento progetto di ricerca prevede tre fasi:

- 1) in una prima fase vi verrà chiesto di compilare dei questionari per indagare alcune variabili soggettive e di personalità, nonché un'auto valutazione dei livelli di stress.
- 2) la seconda fase prevede la partecipazione a un'esperienza interattiva all'interno di una delle sale del Museo, per la durata di 60 minuti circa.
- 3) la terza e ultima fase consiste in una nuova compilazione dei questionari, come nella prima fase.

**Quanto dura?**

Lo studio durerà circa 2 ore e saranno incluse delle pause, qualora fosse necessario o lo chiedessi.

**Se decido di partecipare e poi cambio idea...?**

Se ad un certo punto decidi che non vuoi più partecipare alla ricerca, basta dirlo e potrai fermarti in ogni momento. Ricorda che se hai qualche domanda puoi farla quando vuoi!

**Se sei d'accordo a partecipare alla ricerca, barra qua sotto:**

**SÌ                  NO**

**Firma .....**